

Tabla de Temperatura del método Basal

MES: _____

día del ciclo

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35

temperatura

38

37.9

37.8

37.7

37.6

37.5

37.4

37.3

37.2

37.1

37

36.9

36.8

36.7

36.6

36.5

36.4

36.3

36.2

36.1

36

Menstruación

Relación

